Sparkasse
Celle·Gifhorn·Wolfsburg

Wesendorf, 18.9.2026

Sparkasse Celle-Gifhorn-Wolfsburg fördert Wesendorfs dritte Klassen

Achter Ernährungsführerschein am Lerchenberg



Elke Meyer-Knoop (v.l.) mit Christoph Treichel, Lehrerin Anna Peschke sowie Schulleiter Jörg Bratz und der 3c.

Zum achten Mal begrüßte die Wesendorfer Grundschule am Lerchenberg Hauswirtschaftsmeisterin Elke Meyer-Knoop. Gemeinsam mit allen Drittklässlerinnen und Drittklässlern erarbeiteten sie den „Ernährungsführerschein“. Möglich wurde das Projekt erneut durch die Förderung der Sparkasse Celle-Gifhorn-Wolfsburg.
Unter Anleitung von Elke Meyer-Knoop und in Kooperation mit dem Bundeszentrum für Ernährung entdecken die Kinder Schritt für Schritt, was gesunde Ernährung bedeutet – und wie viel Freude Kochen und Ausprobieren machen.

Schulleiter Jörg Bratz freut sich über den anhaltenden Erfolg: „Der Ernährungsführerschein ist für unsere dritten Klassen längst ein Highlight. Die Kinder lernen die Ernährungspyramide nicht nur theoretisch kennen, sondern legen selbst Hand an: Sie schneiden Gemüse, bereiten Dips zu und probieren gesunde Snacks. Das Beste: Sie tragen dieses Wissen begeistert nach Hause und setzen es direkt im Alltag um."

Das Konzept verbindet Fachwissen mit praktischer Erfahrung. In sechs bis sieben Doppelstunden bereiten die Schülerinnen und Schüler verschiedene Gerichte zu – von bunten Salaten über fruchtige Quarkspeisen bis zu kleinen, kreativen Snacks. „Die Kinder gewinnen Küchenpraxis und Selbstvertrauen im Umgang mit Lebensmitteln. Sie erleben, dass Kochen verbindet – und wie viel Spaß es macht, gemeinsam etwas Gesundes auf den Tisch zu bringen", erklärt Elke Meyer-Knoop.

Wie bei einem echten Führerschein gibt es eine Abschlussprüfung. Neben praktischen Küchenfertigkeiten steht auch der „Tischknigge" auf dem Programm. Erst nach bestandener Prüfung erhalten die stolzen Nachwuchsköchinnen und -köche ihr persönliches Zertifikat – den heiß begehrten Ernährungsführerschein.

Ein Gewinn für alle Beteiligten – und ein schönes Beispiel dafür, wie die Unterstützung der Sparkasse Celle-Gifhorn-Wolfsburg Theorie und Praxis, Wissen und Genuss miteinander verknüpft. Christoph Treichel, Direktor der Region Gifhorn, ergänzt: „Gerade in der Grundschule werden wichtige Weichen gestellt. Mit dem Ernährungsführerschein erleben Kinder, dass gesunde Ernährung alltagstauglich und lecker ist. Als Sparkasse unterstützen wir solche Projekte gerne, weil sie nachhaltig wirken – in der Schule, in den Familien und in unserer gesamten Region."

Kontakt:
Eike Fromhage
Pressesprecher
Sparkasse Celle-Gifhorn-Wolfsburg
Kommunikation und Marketing
Nordhoffstraße 1 | 38518 Gifhorn

eike.fromhage@sparkasse-cgw.de