

Pressemitteilung

Gelungene Premiere beim Stadtlauf

Artikel aus der Rhön und Saalepost
Bad Neustadt, 24. Juli 2018

Dass beim Bad Neustädter Sparkassen-Stadtlauf das Interesse und die Aufmerksamkeit nicht nur den schnellen Läufern des Hauptlaufes gehört, konnte man auch bei den anderen angebotenen Strecken feststellen. Gerade hier waren zahlreiche Aktive – Hobbyläufer, Spaziergänger, Wanderer und Walker – stark vertreten und bewiesen die große Bedeutung des Breitensports, der auch die Integration von behinderten Menschen beinhaltet.

Mit am Start waren nahezu alle Bewohner (zehn von elf) der Wohnstätte Unterweißenbrunn der Lebenshilfe Rhön-Grabfeld e.V. Sie absolvierten mit viel Spaß und Freude, aber auch sichtbarem Stolz den Wellness-Run mit und ohne Walkingstöcke.

Unter der Leitung von Annette Scheuring, und ihrer Stellvertreterin Gruppenleitung Anna-Lena Fellenstein nimmt man seit Beginn im Herbst 2017 am Projekt von Eberhard Helm „Dem Diabetes davon laufen“ teil. Seither geht man regelmäßig zweimal pro Woche walken, nämlich an festen Terminen vor der Arbeit und jeweils für eine Stunde in Begleitung eines Wohnstätten-Angestellten. „Aktivierung und Bewegung“ gehören schon seit vielen Jahren zum festen Konzept unserer Wohnstätte“, erzählt Ulrike Hollmann, eine der Mitarbeiterinnen.

„Mit regelmäßigen Aktivitäten wie Schneeschuhlauf oder Langlauf im Winter sowie Schwimmen, Wandern und Radfahren“, versuchen wir Abwechslung in die sportlichen Einheiten zu bringen. „Bei schlechtem Wetter tut es auch schon mal der Crosstrainer, die Tischtennisplatte oder die Gymnastikmatten und -bälle im Bewegungs- und Rhythmikraum der Wohnstätte.“

Die Teilnahme am Stadtlauf in Bad Neustadt war allerdings eine echte Premiere für die Gruppe und soll in den kommenden Jahren „insbesondere auf Wunsch der Aktiven unbedingt fortgeführt werden“, hieß es hinterher.

Ihr Ansprechpartner:

Klaus Balling
Abteilungsleiter Kommunikation
Meininger Str. 31-37
97616 Bad Neustadt a. d. Saale

Telefon: 09771 602 5310
klaus.balling@sparkasse-badneustadt.de



Bilduntertext: Mit Stolz und Freude mit beim Wellness-Run dabei, die Bewohner der Lebenshilfe Wohnstätte Unterweißenbrunn. Foto: Ulrike Hollmann

Ihr Ansprechpartner:

Klaus Balling
Abteilungsleiter Kommunikation
Meininger Str. 31-37
97616 Bad Neustadt a. d. Saale

Telefon: 09771 602 5310
klaus.balling@sparkasse-badneustadt.de