

Pressemitteilung

Frankfurter Sparkasse lädt erstmals zu Gesundheitstagen ein

Frankfurt, 1. November 2017

Die Frankfurter Sparkasse veranstaltet am 7. und 8. November erstmals Gesundheitstage für Kundinnen und Kunden sowie für Beschäftigte des Instituts. Unter dem Motto „Von Herzen. Mit Herz. Fürs Herz.“ verwandelt sich das Kundenzentrum der Frankfurter Sparkasse in eine Informationsarena zum Thema Herzgesundheit. So erklärt ein begehbare Modell eines Herzens die Funktionsweise des Zentralorgans. Verschiedene Aktionsstände bieten zum Beispiel einen Risiko-Check oder Live-Cooking und informieren über Erste Hilfe bei Herzinfarkt sowie über herzgesunde Ernährung.

„Der jährliche Gesundheitstag für unsere Beschäftigten hat schon eine lange Tradition“, erläutert Robert Restani, Vorstandsvorsitzender der Frankfurter Sparkasse, die Aktion. „Diese lehrreichen Aktionstage fanden zu unterschiedlichen Themen statt. Da wir uns als Partner für unsere Kunden in allen Lebenslagen – auch über reine Finanzthemen hinaus – verstehen, haben wir in diesem Jahr auch unsere Kunden eingeladen. Schließlich gehen Gesundheit und Risikoversorge alle Menschen an. Schon im Vorfeld ist diese Idee auf großes Interesse gestoßen.“

Die Gesundheitstage zum Thema Herzgesundheit finden statt von 10 bis 17:30 (8. November) und von 10 bis 16 Uhr (9. November) im Kundenzentrum der Frankfurter Sparkasse, Neue Mainzer Straße 49, 60311 Frankfurt. Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Gesundheitstage sind Auftakt für dreiteilige Vortragsreihe

Außerdem startet anlässlich der Gesundheitstage eine dreiteilige Vortragsreihe zum Thema Herzgesundheit. Die Vorträge finden ebenfalls in der Neuen Mainzer Straße 49 statt:

Datum und Uhrzeit	Thema und Referent(en)
Dienstag, 7.11.2017 17.30-19.30 Uhr	„ Die Auswirkungen plötzlichen Stresses auf das Herz “ Prof. Dr. med. Thomas Wendt, Deutsche Herzstiftung e.V., Kardiologe, Präventions-, Rehabilitations-, Sozial- und Sportmediziner, Frankfurt

Seite 2 von 2
Frankfurt, 1. November 2017

Montag, 20.11. 2017 17.30-19.30 Uhr	„Auswirkungen chronischen Stresses auf das Herz“ Prof. Dr. med. Thomas Wendt, Deutsche Herzstiftung e.V., Kardiologe, Präventions-, Rehabilitations-, Sozial- und Sportmediziner, Frankfurt Univ.-Prof. Dr. med. Matthias Michal, Universität Mainz, Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychothera- pie
Montag, 4. 11.2017 17.30-19.30 Uhr	„Therapie krankmachenden Stresses“ Marcella Wein, Diplom-Psychologin, kognitive Verhaltens- therapie, Frankfurt am Main Chris Ahrweiler, Yogalehrer AYA (RYT200), YogiArts In- struktor, Budokon Teacher, Shodan Aikido (Dan, Schwarzgurt), Sys- temischer Coach, Wiesbaden

Für weitere Informationen oder Fragen:

Julia Droege-Knaup
Pressesprecherin
Neue Mainzer Straße 47-53
60311 Frankfurt am Main
Telefon 069 2641-2568
julia.droege-knaup@frankfurter-sparkasse.de