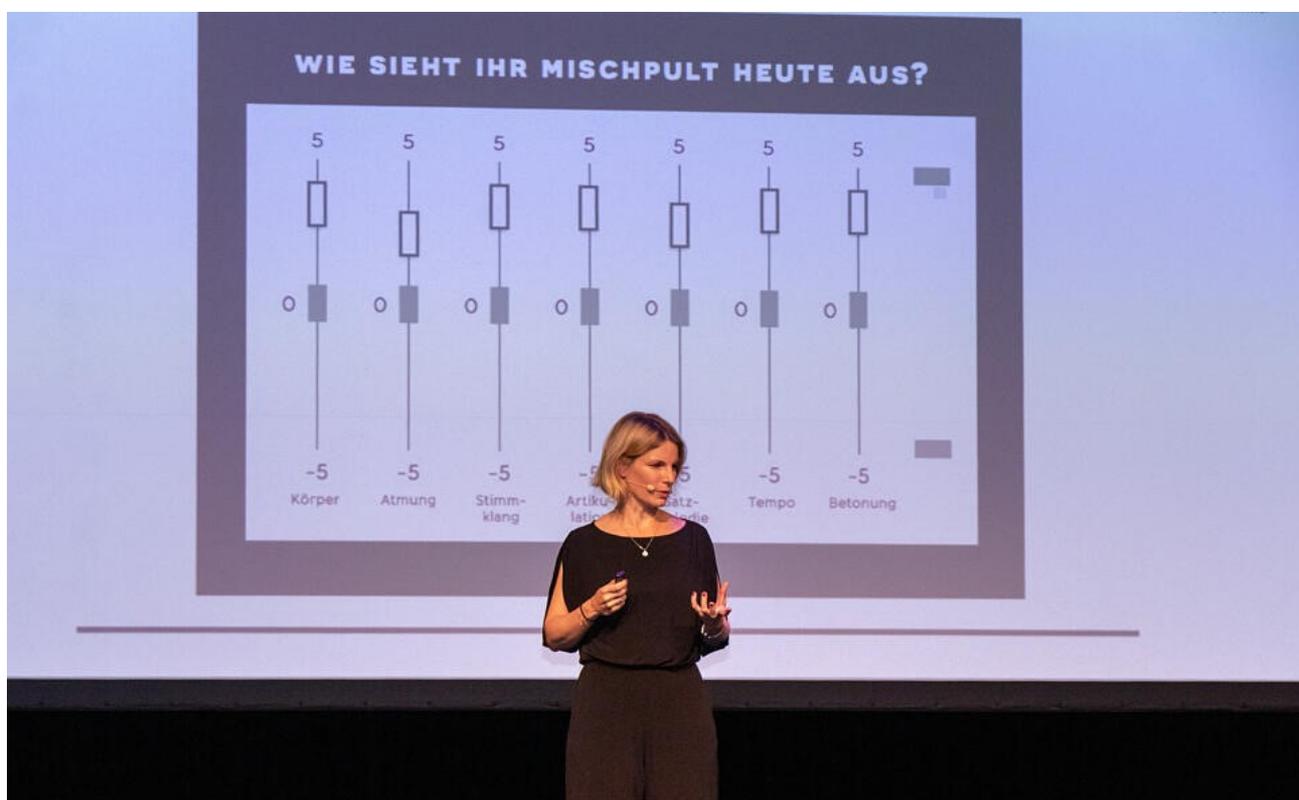


So überzeugen Sie mit Ihrer Stimme: Expertin Monika Hein gibt Tipps beim SÜDKURIER-Wissensforum

Beim vierten SÜDKURIER-Wissensforum in der Waldshuter Stadthalle gibt die Stimmtrainerin Monika Hein den knapp 400 Zuschauern wertvolle Tipps, wie man das „unterschätzte Tool in unserem Hals“, die Stimme, effektiv einsetzt.



Stimmtrainerin Monika Hein erklärte beim SÜDKURIER-Wissensforum, aus welchen Bestandteilen die menschliche Stimme besteht und wie der persönliche Ausdruck variiert werden kann. | Bild: Peter Rosa

VON [JULIANE SCHLICHTER](#)

Vielleicht haben Sie sich auch schon dabei ertappt: Sie telefonieren mit einem Menschen, den sie nie zuvor gesehen haben, und schon formt sich in ihrem Kopf ein Bild, wie diese Person aussieht. Spricht sie mit einem tiefen Bass, erweckt sie eher den Eindruck von Kompetenz, als wenn sie mit hoher Frequenz in den Hörer piepst.

„Wir beurteilen schnell einen Menschen über den Klang seiner Stimme und sind manchmal ungerecht in unserer Wahrnehmung“, sagte die Stimmtrainerin Monika Hein bei ihrem unterhaltsamen Vortrag vor knapp

400 Besuchern des SÜDKURIER-Wissensforums in der Waldshuter Stadthalle. Mit dem Auftritt der studierten Musical-Darstellerin und promovierten Phonetikerin ist die sechsteilige Reihe von SÜDKURIER Medienhaus und Sparkasse Hochrhein nach der Sommerpause in die zweite Halbzeit gestartet.

Das könnte Sie auch interessieren



WALDSHUT-TIENGEN

Stimmtrainerin Monika Hein in Waldshut: Bilder des vierten SÜDKURIER-Wissensforums

„Jeder von uns kann mit seiner Stimme selbst entscheiden, welche Emotionen er in seinem Gesprächspartner wecken will“, sagte Monika Hein, bevor sie Beispiele aus ihrer Arbeit als professionelle Sprecherin demonstrierte: Sei es als distanzlose Nachrichtensprecherin, als Werbesprecherin, die – je nach Produkt – jenes mal mit sinnlicher, mal mit schriller Stimme anpries, und schließlich als Hörbuchsprecherin, die mit einer Art Märchenstimme Bilder in den Köpfen ihrer Zuhörer erweckt.

▶ [Das SÜDKURIER-Wissensforum](#)

Das SÜDKURIER-Wissensforum findet jeweils dienstags von 19.30 bis 21 Uhr in der Stadthalle Waldshut statt.

▶ [Die nächsten Termine](#)

15. Oktober: Denkmuster & Soziale Kompetenz mit dem Experten für Selbstmotivation, Dani Nieth. 19. November: Menschenkenntnis mit Potenzialwecker Gereon Jörn.

▶ [Hier bekommen Sie Tickets](#)

Die Einzelkarte kostet 59 Euro, für SÜDKURIER-Abonnenten und Kunden der Sparkasse Hochrhein nur 39 Euro. Kartenbestellungen unter der Telefonnummer 07531/999-1048 (montags bis donnerstags von 9 bis 16 Uhr und freitags von 9 bis 14 Uhr) sowie online unter diesem [Link](#).

Die Stimme bezeichnete Hein als „unterschätztes Tool in unserem Hals“. Beim SÜDKURIER-Wissensforum unter dem Motto „Denn Sie entscheiden, wie Sie klingen!“ gab sie den Zuhörern praktische Tipps, wie sie ihr Werkzeug, die Stimme, richtig einsetzen und auch schonen können – ein Ratschlag, den nicht nur Lehrer gut gebrauchen können.

Das könnte Sie auch interessieren

WALDSHUT-TIENGEN

Warum Sie sich ruhig öfters langweilen sollten, erklärt der Neurologe Volker Busch beim SÜDKURIER-Wissensforum

Das könnte Sie auch interessieren

WALDSHUT-TIENGEN

Wie eine (gedachte) Erbse zwischen den Pobacken die Körpersprache verbessert, zeigte Monika Matschnig beim zweiten SÜDKURIER-Wissensforum

„Suchen Sie täglich den kleinen Bass auf. Der kann Ihnen helfen, gelassen zu klingen, ohne dass Sie es sind“, lautete eine Empfehlung von Monika Hein. Denn wer das untere Drittel seines Stimmumfangs benutzt, dessen Stimme klinge automatisch entspannter und ermüde nicht so schnell. Ein Ratschlag, den sie selbst beim Wissensforum befolgte: Denn ausgerechnet zum Vortrag in Waldshut hatte sich die Wahl-Hamburgerin eine Erkältung eingefangen, die ihre Stimme in Mitleidenschaft zog. Gekonnt gelang es der versierten Sprecherin jedoch, den Frosch im Hals schnell zu verjagen.

Für große Heiterkeit im Publikum sorgte Monika Heins Tipp, wie man seine Stimme „cremig und sahnig“ klingen lassen kann: Sie animierte die Zuschauer zum „sozialen Grunzen“, wie sie es nannte, in Form eines im Gespräch eingestreuten, tiefen „Mhm“ und schließlich zu lustigen Beispielsätzen wie „Mhm, njam njam njam, Schokoladentorte“, die im Kollektiv durch die Stadthalle schallten.

Das könnte Sie auch interessieren

WALDSHUT-TIENGEN

Wie man mit der richtigen Einstellung fast alles erreichen kann, zeigte Mentaltrainer Thomas Baschab beim ersten SÜDKURIER-Wissensforum

Wie die menschliche Stimme klingt, veranschaulichte die Expertin anhand eines Mischpults, dessen verschiedene Regler wie Atmung, Körperhaltung, Tempo und Betonung je nach Situation variiert werden können. Auf keinen Fall solle man es bei der Artikulation machen wie der Schauspieler Til Schweiger, der mit seinem Nuscheln seinem Gesprächspartner wenig Wertschätzung entgegenbringe.

So fanden die Zuschauer den Vortrag von Monika Hein

„Es war sehr gut, wie immer! Der Vortrag der Prach-Trainerin war sehr spannend und ich habe das Thema nun auch für mich entdeckt.“

JUTTA RÜD, 64, AUS TIENGEN

Bild: Peter Rosa

„Ich fand den Vortrag sehr gut und interessant aufgebaut. Ich werde selbst auch die Übungen weiter ausprobieren.“

KEVIN ROTZINGER, 27, AUS TIENGEN

Bild: Peter Rosa

„Ich fand es besonders interessant, wie man mit viel Training lernen kann, mit der Stimme zu anderen durchzukommen und ein Thema interessant zu machen.“

BIRGITTA METZLER, 56, AUS GURTWEIL

Bild: Peter Rosa

„Es ist spannend, wie unterschiedlich man mit der Stimme so rüberkommt. Es gab viele praktische Tipps, die man als Laie gut umsetzen kann.“

MATTHIAS SCHUPP, 45, AUS ESCHBACH

Bild: Peter Rosa
